SUBLIMINAL online

PDF INFORMATIVO

GUÍA DEL USUARIO

Para una utilización adecuada de nuestros mensajes subliminales y una reprogramación mental completa, es necesario seguir las indicaciones de este documento.

¿QUÉ SON LOS MENSAJES SUBLIMINALES?

Un mensaje subliminal es aquel mensaje diseñado para pasar por debajo de los límites normales de percepción; los cuales son inaudibles para la mente consciente pero por el contrario son perfectamente audibles y codificables (entendibles y asimilados) para la mente subconsciente. Bajo esta poderosa herramienta podemos lograr cambios de vital importancia en nuestra vida, sin la participación de la juiciosa mente consciente.

Los audios subliminales nada tienen que ver con la magia, ni mantras, ni rituales, ni música relajante... es una técnica probada científicamente que a base de repeticiones cambia las creencias a nivel inconsciente.

¿QUE CONTIENEN NUESTROS AUDIOS SUBLIMINALES?

Nuestros mensajes subliminales, aparte de contener una serie de poderosas afirmaciones positivas asimismo contienen tonos isocrónicos que son tonalidades especiales que llevan al cerebro a un estado particular de la relajación. Tu cerebro se hará mucho más receptivo a los estímulos externos.

Los programas subliminales que utilizan tonos isocrónicos son más efectivos que los que no los usan. Permiten lograr un silencio mental suficiente para que las afirmaciones positivas se integren más rápidamente por el subconsciente y produzcan verdaderos cambios de creencias.

| Tonos isocrónicos

SUBLIMINAL online

¡SEGURIDAD ANTE TODO!

Los potentes tonos isocrónicos contenidos en nuestros programas subliminales producen casi inmediatamente una profunda relajación de tu cuerpo y pueden inducir al sueño.

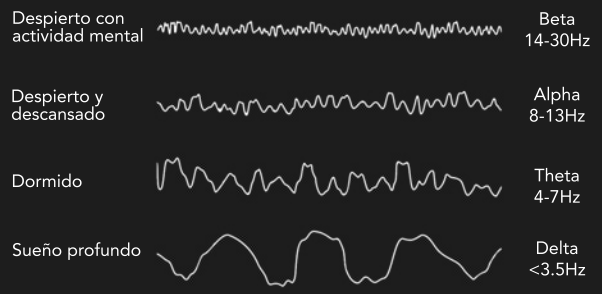
Es por eso que nunca deberías escuchar tonos isocrónicos cuando se necesite estar alerta, por ejemplo, al conducir o utilizar herramientas peligrosas.

LAS ONDAS CEREBRALES

Nuestro cerebro produce impulsos eléctricos (potenciales de acción) que viajan a través de nuestras neuronas.
Estos impulsos eléctricos producen ritmos que son conocidos como ondas cerebrales. Sabemos que los diferentes patrones de ondas cerebrales se relacionan con diferentes estados de consciencia, tales como concentración intensa, estado de alerta (despierto), sueño profundo, sueños vívidos, somnolencia, relajación, hipnosis, estados alterados de conciencia, etc...

Existen cuatro tipos principales de ondas cerebrales: alfa, beta, theta y delta. A continuación se describen estos diferentes tipos de ondas cerebrales, en orden de mayor a menor actividad...

Actividad cerebral normal (Persona adulta)



SUBLIMINAL online

METODO DE ESCUCHA

La programación mental funciona a base de repeticiones y es de esta manera que el subconsciente integrara las nuevas creencias contenidas en los audios subliminales.
Según estudios científicos las neuronas tardan 21 días en generar nuevos circuitos neuronales, por esa razón recomendamos escuchar 1 hora al día un mínimo de 21 días el mismo audio subliminal SIN INTERRUMPIR ningún día.

Es muy importante comprometerse a ello porque si lo escucha entre semana y los fines de semana no, no verá resultados. Por la noche también puede poner en reproducción el audio subliminal silencioso y acostarse a dormir, esto no alterará su sueño ni sus horas de descanso.

Es muy importante también no mezclar audios subliminales entre si con distinta temática ya que lo único que conseguimos es "marear" a nuestro subconsciente.

NO ESCUCHO LAS AFIRMACIONES, SÓLO LOS SONIDOS DE NATURALEZA, ¿ES NORMAL?

Claro que sí es totalmente normal; precisamente de eso se trata; que la parte consciente de tu mente se relaje escuchando los sonidos de la naturaleza, mientras se sincroniza tu cerebro a un estado de alta percepción y en ese momento son enviados los mensajes subliminales a tu subconsciente.

DETECTO UN SONIDO "FINITO" O "AGUDO" COMO UN "PITIDO" ¿ES NORMAL?

Así es. Ese sonido es la frase que tu mente está escuchando y que tu puedes percibir, se trata de las afirmaciones positivas modificadas con una frecuencia de 14.800Hz, que sólo llegan y son entendibles para el inconsciente. No pasa nada si escuchas ese sonido, pero no te concentres en él y tampoco trates de descifrar lo que dicen las afirmaciones, sino la programación no funcionará. No le prestes atención y continúa escuchando el audio.

¿CUÁL ES LA MEJOR HORA DEL DÍA PARA ESCUCHAR LOS AUDIOS SUBLIMINALES?

Estos programas subliminales se pueden utilizar en cualquier momento del día o de la noche, ya que son igual de eficaces. Si eres una persona muy ocupada, es bueno dedicar un poco de tiempo al levantarse antes de comenzar tu día. También puede utilizar un momento por la tarde, después del almuerzo o al meditar, etc.
La única cosa necesaria para el buen funcionamiento es escuchar un mínimo de una hora por día.

¿EN CUÁNTO TIEMPO VERÉ RESULTADOS?

Cuanto más escuchen el audio subliminal, más notará los resultados. Pero con 1 hora mínima diaria debería ser suficiente, dependiendo de la persona, para en 4 semanas empezar a notar el progreso. Los resultados pueden que aparezcan antes o tarden un poco más, eso dependerá también de su actitud y de los cambios que esté dispuesto hacer en su vida. Ya que si sigue actuando de la misma manera, obtendrá resultados similares.

Hay que tener en cuenta que una conexión neuronal tarda tiempo en madurar completamente desde que se ha creado. Cuando empieza a escuchar el audio todavía no se ha formado ninguna, se van formando con el tiempo.

¿LOS RESULTADOS SE CONSIGUEN SIN ESFUERZO ALGUNO?

Para lograr resultados con los audios subliminales, se requiere cumplir con las siguientes 3 premisas:

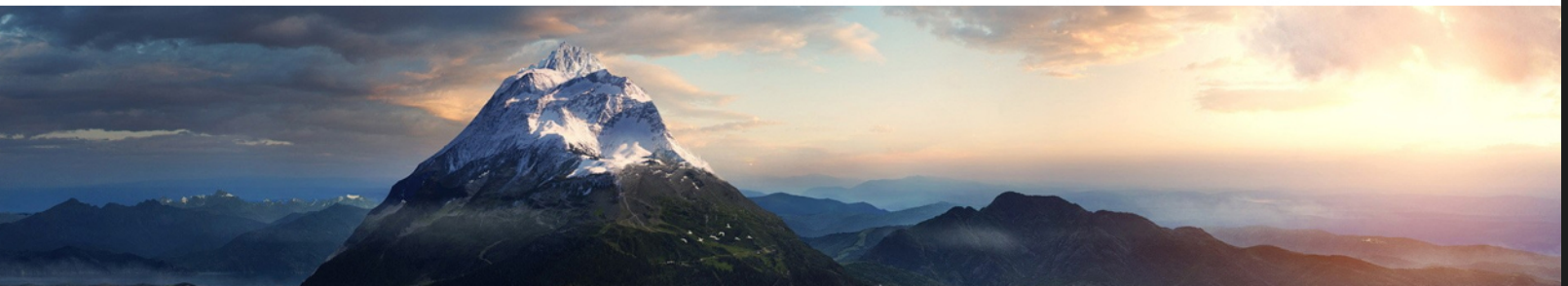
- Tener la FIRME INTENCION de lograr estos cambios, ya que de esta manera estaremos moviendo todo la energía en la misma dirección, logrando resultas más rápido y eficientemente. Debes de manifestar esta intención con pequeñas acciones diarias que te acercarán a tu objetivo.

- Cumplir con el programa. Esto se refiere básicamente a cumplir con la escucha diaria de los Mensajes Subliminales, mínimo durante 21 dias. Son una poderosa herramienta y no la solución absoluta. Imagínate el poder que tiene, llegar directamente a lo más profundo de tu mente y cambiar las creencias que te detienen y llegar hasta donde deseas llegar.

- Continuar con su vida normal. No se concentre, ni esté pendiente todo el día sobre el problema o situación que le preocupa porque sólo creará un estado de ansiedad que hará que se bloqueen los resultados y estos no lleguen.

Después de los primeros 10 días de escucha, tome la decisión de hacer una acción concreta apoyando las nuevas creencias con las que se está reprogramando.

Ejemplos de acciones »



¿ES NECESARIO TENER AURICULARES PARA ESCUCHAR LOS PROGRAMAS SUBLIMINALES?

No es necesario, sólo lo recomendamos para aislarse del sonido exterior y para mejorar los resultados en caso de audios con sonidos binaurales.

¿COMO AJUSTAR EL VOLUMEN DE ESCUCHA?

Los sonidos ambientales, a parte de su uso relajante sirven de guía a la hora de ajustar el nivel de escucha de los audios subliminales. Por ejemplo en el caso de escuchar un audio que contiene sonido de mar, tendrá que ajustar el nivel para que este sonido sea muy cómodo de escuchar. Ni demasiado bajo, ni demasiado alto. Tome nota que mientras pueda escuchar el sonido de forma clara también escuchará las afirmaciones positivas.

¿QUÉ TIPO DE AFIRMACIONES CONTIENEN LOS AUDIOS?

Las afirmaciones contenidas en nuestros audios son afirmaciones positivas, cada una sobre una temática en concreto. Puede leerlas en la descripción de cada producto.
Con tiempo, constancia y después de muchas repeticiones conseguimos anular el patrón negativo de pensamiento en el área de nuestra vida que queremos trabajar y empezamos a integrar las nuevas creencias positivas de nuestras afirmaciones.

¿QUÉ SON LOS AUDIOS SUBLIMINALES SILENCIOSOS?

Los audios subliminales silenciosos son audios modificados para que no puedan ser escuchados de manera normal,y en vez de acompañarlos de música relajante o sonidos de la naturaleza, en este caso sólo podrás percibir un ligero pitido de las afirmaciones positivas en una frecuencia de 14.800Hz.

¿COMO AJUSTAR EL VOLUMEN DE ESCUCHA DE LOS AUDIOS "SILENCIO SUBLIMINAL"?

Primero tendrá que ajustar el nivel siguiendo las indicaciones de los audios subliminales y una vez tengo el volumen ajustado de forma adecuada podrá reproducir el audio "Silencio subliminal".
El nivel de grabación de las afirmaciones positivas es exactamente el mismo en los audios subliminales con sonidos ambientales y música relajante que en los audios "silencio subliminal".

EJEMPLOS PRÁCTICOS:

- Audio subliminal para atraer dinero - puede decidir emprender un proyecto, cambiar de trabajo o realizar una acción distinta que no haya hecho hasta ahora. Si se mantiene haciendo lo mismo o si sus únicos ingresos dependen de su trabajo no dejará que suceda nada nuevo en su vida y su resultado seguirá siento el mismo. Busque vías alternativas además de su trabajo, acciones pequeñas para empezar.

- Audio subliminal para dejar de fumar - Decide reducir su cantidad de cigarros al día. Sus nuevas creencias le apoyarán en este sentido y es justamente cuando de este paso que se dará cuenta que no le resulta difícil hacerlo. Si no reduce su consumo seguirá fumando igual aunque esas ganas hayan desaparecido.

Esta fase es muy importante ya que representa un paso adelante en el proceso de reprogramación mental. Si usted de forma voluntaria no hace nada, nada sucederá. La escucha de los audios subliminales representan un cambio interno pero el cambio también debe ser externo sino no verá los resultados esperados.

¿CUÁNTOS AUDIOS PUEDO ESCUCHAR A LA VEZ?

Recomendamos no mezclar audios subliminales con sugestiones de distinto tipo. Para que los audios tengan efecto, hay que escuchar el mismo repetidas veces, sin mezclarlo con otros que tengan sugestiones distintas para no repartir los recursos de la mente en distintos focos, distintos objetivos.
Lo recomendable es usar exclusivamente un audio subliminal durante 1 hora al día como mínimo. Se puede escuchar dividido en varias sesiones, pero lo más recomendable es escuchar la sesión continua toda de una vez.
pendiente todo el día sobre el problema o situación que le preocupa porque sólo creará un estado de ansiedad que hará que se bloqueen los resultados y estos no lleguen.

Después de los primeros 10 días de escucha, tome la decisión de hacer una acción concreta apoyando las nuevas creencias con las que se está reprogramando.

LES MESSAGES SUBLIMINAUX PEUVENT-ILS ÊTRE UTILISÉS PAR DES ENFANTS ET DES MINEURS ?

Oui, n'importe quel enfant peut les écouter en toute sécurité à partir de 7 ans. D'ailleurs, c'est souvent plus facile pour eux que pour les adultes d'intégrer les affirmations des messages subliminaux car leur subconscient n'est pas encore contaminé par des croyances limitantes.

¿PUEDO ESCUCHAR 2 AUDIOS SUBLIMINALES CON TEMÁTICAS SIMILARES?

Si puede escuchar dos audios cada día . Ya que su subconsciente estará centrado en solo un tipo de afirmaciones.

Ejemplo:

- Atraer el amor a mi vida y Aumenta mi energía sexual.
- Vencer la timidez y Aumentar mi autoestima.
- Atraer abundancia y Saldar mis deudas

Recomendamos dejar un espacio suficientemente largo de tiempo entre las escuchas. Por ejemplo uno por la mañana y otro por la tarde. Intentar siempre escuchar el mismo audio por la mañana y siempre el mismo por la tarde sin cambiar ese orden.

En el caso de haber adquirido un pack, seleccione 2 audios subliminales y repita ese procedimiento.

www.subliminal-online.tv

Subliminal Online © 2015 - 2016
Todos los derechos reservados prohibida la reproducción total o parcial de este documento